

Esperamos que nunca tengas que usar nuestros equipos en una avalancha real. Te aconsejamos asistir a un curso sobre avalanchas y recuerda los siguientes aspectos,

Planificación y preparación

Opciones de ruta

Traza objetivos adecuados y conoce tus opciones antes de iniciar la excursión. Discute sobre tus opciones ideales, seguras y más seguras para la excursión.

Planificación del tiempo de duración

Evalúa el tiempo necesario para llegar a los diversos puntos de la excursión. Estima los riesgos que aumentan con el tiempo y ajusta tu tiempo de partida de acuerdo a ellos.

Planes de rescate

Averigua quienes en tu grupo tienen entrenamiento en rescates y quienes no lo tienen. Designa un líder.

Equipos de emergencia

Detector de señales (comprobado antes de la partida), baterías adicionales, pala, sonda, bolsa de aire para avalanchas, teléfono celular, mapa/compás, linterna y ropa básica de invierno.

Evalúa los riesgos

Verifica el pronóstico de avalanchas para la localidad antes de partir y conoce el significado de la escala de avalanchas.

Reconocimiento del terreno

- ¿El terreno es adecuado para el grupo y las condiciones existentes?
- Aléjate de las trampas del terreno como barrancos y riscos escarpados
- Recuerda que las avalanchas normalmente se producen en pendientes de 30 a 45 grados.

Técnicas adecuadas de viaje

- En terreno potencialmente peligroso, moverse uno a la vez.
- Identifica y realiza las paradas en las zonas seguras.
- Ten en mente una ruta de escape en caso de que se produzca una avalancha.
- Comunícate con tus compañeros antes de moverte por la pendiente.

Factores humanos: evita los errores que normalmente comete el grupo

- Recreación en un área visitada normalmente sin incidentes y sentirse seguro de ello.
- No hablar o comunicar asuntos referentes a la ruta o pendiente temiendo un conflicto.
- Confiar demasiado en las habilidades del grupo.
- Determinación para alcanzar el destino sin volver a evaluar el terreno y sus condiciones.

Observaciones

Asegúrate de conocer estas "banderas rojas" de inestabilidad:

1. Actividad de avalanchas recientes o normales.
2. Ruidos de estallidos o grietas mientras te mueves por pendientes de ángulo moderado.
3. Nevada reciente o muy fuerte.
4. Vientos fuertes que depositan placas de viento sobre las pendientes en sotavento
5. Cambio brusco a temperaturas más cálidas o lluvia.

Si quedas atrapado en una avalancha:

1. Grita de manera que otras personas puedan escucharte y verte.
2. Si es posible, mantente en tu trineo y deslízalo hacia un costado de la nieve en movimiento.
3. Intenta con todas tus fuerzas mantenerte en la superficie.
4. Cuando notes el deslizamiento lento, intenta sacar una mano hacia arriba sobre la superficie de nieve.
5. Antes de que la nieve detenga su deslizamiento, intenta despejar un espacio de aire frente a tu cara.
6. Si quedas enterrado, ¡no entres en pánico! Mantén la calma y trata de relajarte.

Búsqueda con el receptor-transmisor

1. Búsqueda de señal

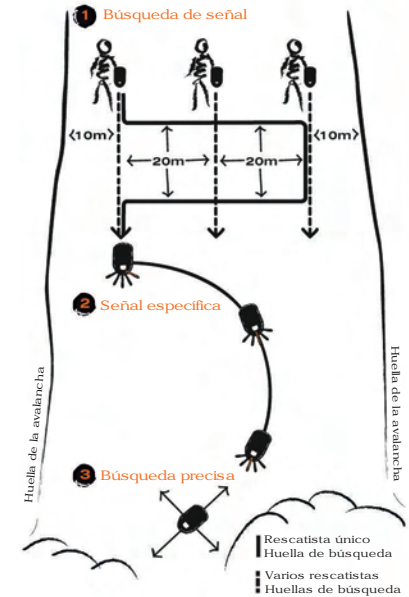
Se practica cuando no se detectan señales, comenzando en el último punto donde se vio a la víctima. Si no existe este último punto, busca restos de la víctima. Los múltiples rescatistas deben separarse un máximo de 20m. Si se encuentra solo, desplácese en zigzag de no más de 20m de distancia, y a 10m de los costados del deslizamiento. Muévete rápido, siempre buscando claves en la superficie.

2. Señal específica

Una vez detectada la señal, usa las luces direccionales y el lector de distancia para seguir la señal de la víctima. Generalmente es curva. Desplázate lo más rápidamente posible hasta unos 3m de la víctima.

3. Búsqueda de precisión

Muévete lentamente y pon atención al lector de distancia; las flechas direccionales son menos importantes. Acerca lo más posible el detector a la superficie de nieve. Una vez encontrada la lectura de menor distancia, busca a lo largo del eje perpendicular en busca de una lectura aún más baja. Cuando hayas confirmado la lectura menor, no dudes y empieza a sondear en ese punto.

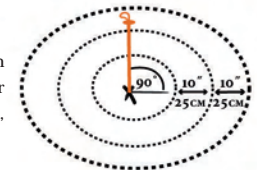


Múltiples personas enterradas

Los entierros múltiples de personas son bastante raros en ambientes recreacionales y, en general, pueden ser tratados como si fueran entierros únicos.

Sondeo

A la menor lectura de distancia, empieza a hacer agujeros con la sonda en círculos concéntricos con una separación de 25cm. La sonda debe penetrar perpendicularmente a la superficie de nieve. Una vez encontrada la víctima, deja la sonda en el lugar y empieza a palear hacia abajo de la pendiente.



Paleado

Palear es cansador y consume el mayor tiempo durante la operación de rescate. Para lograr mejores resultados, excava desde arriba en el sentido de la pendiente haciendo un agujero de aproximadamente 2m de ancho, y 1,5m más profundo que la profundidad de la persona enterrada (observa la profundidad en la sonda para determinar la distancia). En entierros muy profundos (=2 metros) se debe emplear más paleadores para retirar la nieve del agujero.

